










Neue Grundschule Marquardt

	Montag 09.02.2026	Dienstag 10.02.2026	Mittwoch 11.02.2026	Donnerstag 12.02.2026	Freitag 13.02.2026
Menü 1	Bolognese mit Rinderhackfleisch und feinen Möhren-, Sellerie- und Lauchwürfeln <R> [a, a1, g, i], Nudeln [a, a1], Obst 	Fischfrikadelle aus Alaska Seelachs <F> [a, a1, d], Petersiliensoße <V> [a, a1, a3, g], Kartoffelpüree (3) [g, l] 	Milchreis <V> [g], Apfelmus (3), Zimt und Zucker 	Gebratene Geflügelfrikadelle [a, a1, c, g, j], Rahmsoße [a, a1, g], Salzkartoffeln 	Erbseneintopf aus Kartoffeln, Erbsen, Sellerie, Porree und Möhren <V> [i], Geflügel Wiener Würstchen <G> (2, 3, 8), Roggenvollkornbrot [a, a1, a2], 
Menü 2	Paprikarahmsoße [g], Nudeln [a, a1] 	Kräuterquark mit Leinöl [g], Salzkartoffeln 	Eierragout in heller Cremesoße mit Gemüse <V> [a, a1, a3, c, g], Kartoffeln, Rote Bete Salat (9) 	Gemüsefrikadelle aus Möhren, Pastinaken, Erbsen, Romanesco und Mais <V> [a, a1, c], Kräutersoße [a, a1, g], Salzkartoffeln 	Spätzle-Gemüsepfanne i, Rahmsoße <V> [a, a1, a3, c, g], Schokopudding [g] 