

Neue Grundschule Marquardt

	Montag 30.09.2024	Dienstag 01.10.2024	Mittwoch 02.10.2024	Donnerstag 03.10.2024	Freitag 04.10.2024
Vollkostmenü	Eierragout mit Erbsen und frischen Möhren <V> [a, a1, c, g, j], Kartoffeln, Rote Bete Salat	Makkaroni [a, a1, c], Tomatensoße	Geflügel-Bällchen <G> [a, a1, c, g, j], Bratensoße [a, a1, g, i], Erbsen und Karotten, Kartoffeln	Tag der Deutschen Einheit	Brückentag
	Kräuterquark mit Leinöl [g], Kartoffeln, Rote Bete Salat	Makkaroni [a, a1, c], Spinatsoße mit Parmesan <V> [g]	Nudeleintopf mit Möhren und Paprika <V> [a, a1, c], Vollkornbrot fränkisch [a, a1, a2]	Tag der Deutschen Einheit	Brückentag
Menü 2 vegetarisch					

Neue Grundschule Marquardt

	Montag 07.10.2024	Dienstag 08.10.2024	Mittwoch 09.10.2024	Donnerstag 10.10.2024	Freitag 11.10.2024
Vollkostmenü [g]	Hähnchenbrustfilet natur <G>, Brechbohnen, Bratensoße [a, a1], Hausgemachter Kartoffelstampf [g]	Gemüsebolognese [i], Penne-Nudeln [a, a1]	paniertes Seelachsfilet<F> [a, a1, d, g], Kräutersoße [a, a1, g], Langkornreis, Gurkensalat	Wurstgulasch mit Geflügelwiener <G> (2, 3, 4, 8), Schleifennudeln [a, a1]	Käse-Lauchsuppe <V> [g], Roggenvollkornbrot [a, a1, a2], Naturjoghurt mit Aprikose (3) [g]
Menü 2 vegetarisch	Blumenkohl-Käse-Medaillon <V> [a, a1, c, g], Bratensoße [a, a1, g, i], Kartoffeln	Bunter Nudleintopf mit Hörnchennudeln <V> [a, a1, c], Roggenvollkornbrot [a, a1, a2], Gurkensalat	Milchreis <V> [g], Apfelmus (3), Zimt und Zucker	Spiralnudeln [a, a1], Kräuter-Pesto [g], Gouda, gerieben [g], Gurkensalat mit Joghurt [g]	Spätzle [a, a1, c], Champignon-Rahmsoße [a, a1, a3, g], Naturjoghurt mit Aprikose (3) [g]

Neue Grundschule Marquardt

	Montag 14.10.2024	Dienstag 15.10.2024	Mittwoch 16.10.2024	Donnerstag 17.10.2024	Freitag 18.10.2024
Vollkostmenü	Geflügelbratwurst [g, i], Bratensoße [a, a1, g, i], Blumenkohl, Kartoffeln, Mandarinen-Eisbergsalat [g]	Spreewälder Fischtopf mit Alaska Seelachs <F> (2, 9) [a, a1, d, g], Kräutersoße [a, a1, g], Langkornreis	Kräuter-Rührei <V> [c], Rahmspinat [g], Hausgemachter Kartoffelstampf [g]	Gemüse-Frikassee mit Erbsen, Karotten, Brokkoli, Blumenkohl und Lauch <V> [a, a1, g, j], Vollkornreis, Birne	Erbseneintopf <V> [i], Geflügel Wiener Würstchen <G> (2, 3, 4, 8), Schokopudding [g]
Menü 2 vegetarisch	Schwäbischer Gemüseintopf [a, a1, c, i], Mandarinen-Eisbergsalat [g]	Chinesische Reispfanne mit Zuckerschoten, Mais und Sojasprossen [a, a1, c, f]	Quinoa-Erbsen-Frikadelle <V>, Kräutersoße [a, a1, g], Kartoffeln	Makkaroni-Käse-Auflauf mit Erbsen <V> [a, a1, c, g], Birne	Schupfnudel-Gemüsepfanne mit Karotten, Mais, Erbsen, Bohnen und Paprika <V> [a, a1, c], Schokopudding [g]

Neue Grundschule Marquardt

Montag
21.10.2024

Dienstag
22.10.2024

Mittwoch
23.10.2024

Donnerstag
24.10.2024

Freitag
25.10.2024

Vollkostmenü

Grießbrei <V> [a, a1, g],
Apfelmus (3)

Putengulasch in Rahmsoße <G>
[a, a1, g, j] mit Paprikastreifen,
Langkornreis

Fischfrikadelle <F> (3) [a, a1, c,
d, f, g], Petersiliensoße [a, a1, g],
Kartoffeln

Bolognese mit Rinder
Hackfleisch, Tomaten, Karotten
und Käse <R> [g, i], Nudeln [a,
a1], Weißkrautsalat

Kartoffelsuppe <V> [g, i], Geflügel
Wiener Würstchen <G> (2, 3, 4,
8), Vollkornbrot fränkisch [a, a1,
a2], Fruchtquark [g]

Neue Grundschule Marquardt

Montag
28.10.2024

Dienstag
29.10.2024

Mittwoch
30.10.2024

Donnerstag
31.10.2024

Freitag
01.11.2024

Vollkostmenü	Eierragout mit Erbsen und frischen Möhren <V> [a, a1, c, g, j], Kartoffeln, Rote Bete Salat	Makkaroni [a, a1, c], Tomatensoße	Geflügel-Bällchen <G> [a, a1, c, g, j], Bratensoße [a, a1, g, i], Erbsen und Karotten, Kartoffeln	Fischstäbchen <F> [a, a1, d], Karotten Scheiben, Dillsoße [a, a1, g], Kartoffeln, Birnenkompott	Grüner Bohneneintopf <V> [i], Roggenvollkornbrot [a, a1, a2], Apfel
--------------	---	--------------------------------------	---	---	---
