

Neue Grundschule Marquardt

	Montag 01.07.2024	Dienstag 02.07.2024	Mittwoch 03.07.2024	Donnerstag 04.07.2024	Freitag 05.07.2024
Vollkostmenü	Eierragout mit Erbsen und frischen Möhren <V> [a, a1, c, g, j], Kartoffeln, Rote Bete Salat	Makkaroni [a, a1, c], Tomatensoße	Hähnchenbrustfilet natur <G>, Brechbohnen, Bratensoße [a, a1], Hausgemachter Kartoffelstampf [g]	Fischstäbchen <F> [a, a1, d], Karotten Scheiben, Dillsoße [a, a1, g], Kartoffeln, Birnenkompott mit Vanillesoße [g]	Grüner Bohneneintopf <V> [i], Geflügel Wiener Würstchen <G> (2, 3, 4, 8), Roggenvollkornbrot [a, a1, a2], Apfel
Menü 2 vegetarisch	Kräuterquark mit Leinöl [g], Kartoffeln, Rote Bete Salat	Makkaroni [a, a1, c], Spinatsoße mit Parmesan <V> [g]	Nudeleintopf mit Möhren und Paprika <V> [a, a1, c], Vollkornbrot fränkisch [a, a1, a2]	Asiatisches Curry mit Gemüse <V> [a, a1, f, g], Langkornreis, Birnenkompott mit Vanillesoße [g]	Nudel-Vollkornauflauf mit Blumenkohl, Bohnen, Erbsen, Möhren <V> [a, a1, c, g], Apfel

Neue Grundschule Marquardt

	Montag 08.07.2024	Dienstag 09.07.2024	Mittwoch 10.07.2024	Donnerstag 11.07.2024	Freitag 12.07.2024
Vollkostmenü	Geflügelfrikadelle <G> [a, a1, c], Bratensoße [a, a1, g, i], Erbsen und Karotten, Kartoffeln	Gemüsebolognese [i], Penne-Nudeln [a, a1]	paniertes Seelachsfilet<F> [a, a1, d, g], Kräutersoße [a, a1, g], Langkornreis, Gurkensalat	Wurstgulasch mit Geflügelwiener <G> (2, 3, 4, 8), Spiralnudeln [a, a1]	Käse-Lauchsuppe mit Rinderhack <R> [g], Roggenvollkornbrot [a, a1, a2], Naturjoghurt mit Aprikose (3) [g]
Menü 2 vegetarisch	Blumenkohl-Käse-Medaillon <V> [a, a1, c, g], Bratensoße [a, a1, g, i], Kartoffeln	Bunter Nudleintopf mit Hörnchennudeln <V> [a, a1, c], Roggenvollkornbrot [a, a1, a2], Gurkensalat	Milchreis <V> [g], Apfelmus (3), Zimt und Zucker	Spiralnudeln [a, a1], Kräuter-Pesto [g], Gouda, gerieben [g], Gurkensalat mit Joghurt [g]	Spätzle mit Champignons, <V> [a, a1, c], Naturjoghurt mit Aprikose (3) [g]

Neue Grundschule Marquardt

	Montag 15.07.2024	Dienstag 16.07.2024	Mittwoch 17.07.2024	Donnerstag 18.07.2024	Freitag 19.07.2024
Vollkostmenü	Geflügelbratwurst [g, i], Bratensoße [a, a1, g, i], Blumenkohl, Kartoffeln, Mandarinen-Eisbergsalat [g]	Spreewälder Fischtopf mit Alaska Seelachs <F> (2, 9) [a, a1, d, g], Kräutersoße [a, a1, g], Parboiled Reis	Rindfleischfrikadelle <R> [a, a1, c], Bratensoße [a, a1, g, i], Kaisergemüse aus Karotten, Blumenkohl und Brokkoli, Kartoffeln, Birne	Kräuter-Rührei <V> [c], Rahmspinat [g], Hausgemachter Kartoffelstampf [g]	Erbseneintopf <V> [i], Geflügel Wiener Würstchen <G> (2, 3, 4, 8), Schokopudding [g]
Menü 2 vegetarisch	Schwäbischer Gemüseintopf [a, a1, c, i], Mandarinen-Eisbergsalat [g]	Chinesische Reispfanne mit Zuckerschoten, Mais und Sojasprossen [a, a1, c, f]	Makkaroni-Käse-Auflauf mit Erbsen <V> [a, a1, c, g], Birne	Knusper-Dino aus Karotten, Erbsen, Blumenkohl, Paprika und Mais [c, i], Kräutersoße [a, a1, g], Kartoffeln	Schupfnudel-Gemüsepfanne mit Karotten, Mais, Erbsen, Bohnen und Paprika <V> [a, a1, c], Schokopudding [g]

Neue Grundschule Marquardt

	Montag 22.07.2024	Dienstag 23.07.2024	Mittwoch 24.07.2024	Donnerstag 25.07.2024	Freitag 26.07.2024
Vollkostmenü	Grießbrei <V> [a, a1, g], Apfelmus (3)	Putengulasch in Rahmsoße <G> [a, a1, g, j] mit Paprikastreifen, Langkornreis	Fischfrikadelle <F> (3) [a, a1, c, d, f, g], Petersiliensoße [a, a1, g], Kartoffeln	Bolognese mit Rinder Hackfleisch, Tomaten, Karotten und Käse <R> [g, i], Nudeln [a, a1], Weißkrautsalat	Kartoffelsuppe <V> [g, i], Geflügel Wiener Würstchen <G> (2, 3, 4, 8), Vollkornbrot fränkisch [a, a1, a2], Fruchtquark [g]
Menü 2 vegetarisch	Gemüsepfanne mit Möhrenstifte, buntem Paprika und Brokkoli mit Frischkäse <V> [g], Kartoffeln	vegetarische Filetstückchen <V> [a, a1, a4, c, g], Paprikastreifen, Paprikarahmsoße [g], Langkornreis	Gemüse-Nuggets aus Brokkoli, Erbsen und Mais <V> [a, a1, a3, c, f, g], Petersiliensoße [a, a1, g], Kartoffeln	Nudeln [a, a1], Käsesoße [a, a1, g], Weißkrautsalat	Gemüsefrikadelle aus Möhren, Pastinaken, Erbsen, Romanesco und Mais <V> [a, a1, c], Kräutersoße [a, a1, g], Kartoffeln, Fruchtquark [g]

Neue Grundschule Marquardt

	Montag 29.07.2024	Dienstag 30.07.2024	Mittwoch 31.07.2024	Donnerstag 01.08.2024	Freitag 02.08.2024
Vollkostmenü	Eierragout mit Erbsen und frischen Möhren <V> [a, a1, c, g, j], Kartoffeln, Rote Bete Salat	Makkaroni [a, a1, c], Tomatensoße	Hähnchenbrustfilet natur <G>, Brechbohnen, Bratensoße [a, a1], Hausgemachter Kartoffelstampf [g]	Fischstäbchen <F> [a, a1, d], Karotten Scheiben, Dillsoße [a, a1, g], Kartoffeln, Birnenkompott mit Vanillesoße [g]	Grüner Bohneneintopf <V> [i], Geflügel Wiener Würstchen <G> (2, 3, 4, 8), Roggenvollkornbrot [a, a1, a2], Apfel
Menü 2 vegetarisch	Kräuterquark mit Leinöl [g], Kartoffeln, Rote Bete Salat	Makkaroni [a, a1, c], Spinatsoße mit Parmesan <V> [g]	Nudeleintopf mit Möhren und Paprika <V> [a, a1, c], Vollkornbrot fränkisch [a, a1, a2]	Asiatisches Curry mit Gemüse <V> [a, a1, f, g], Langkornreis, Birnenkompott mit Vanillesoße [g]	Nudel-Vollkornauflauf mit Blumenkohl, Bohnen, Erbsen, Möhren <V> [a, a1, c, g], Apfel